



# ayurveda

MASSAGE & THERAPIE

## Lebenslauf

### Barbara Kratzenstein

Geboren am 30. Dezember 1968 in Baden, Kanton Aargau, Schweiz  
Aufgewachsen in Oberkirch, Kanton Luzern, am Sempacher See  
Ausbildung zur Papeterieverkäuferin in Luzern  
Anschließend 10 Jahre Berufspraxis in Zürich, Fribourg und Burgdorf

- 1998 – 2000 Ausbildung zur medizinischen Masseurin in Emmenbruck (LU)
- 1998 – 2001 Köchin für vegetarische Vollwertküche, Geburtshaus Oberburg (BE)
- 2000 – 2001 Ausbildung zur Ayurveda-Masseurin, Mahindra Institut, Weggis (LU)
- 2000 Praktikum Mahindra-Institut (Rosenberg gGmbH), Birstein, Deutschland
- 2001 – 2004 Selbständige Ayurveda-Masseurin, Mahindra-Institut, Zürich
- 2001 Weiterbildung Nabi-Marma, Ayurvedische Bauchmassage
- 2002 – 2004 Assistentin / Prüfungsexpertin bei Ausbildungen für Ayurvedische Massagen, Mahindra institut, Weggis (LU)
- 2002 Weiterbildung Marma-Chikitsa, Traditionelle Marma-Therapie aus Südindien
- 2002 Ausbildung zur Ayurveda-Massage-Therapeutin bei Andreas Schwarz, Niedersonthofen (Allgäu)
- 2003 – 2004 Ausbildung zur Ayurveda-Massage-Therapeutin, Mahindra institut Weggis (LU)
- 2003 Retreat Andreas Schwarz, Niedersonthofen (Allgäu)
- 2003 Therapeuten-Treffen Andreas Schwarz, Niedersonthofen (Allgäu)
- 2003 Seminar Kräuterlehre Andreas Schwarz, Niedersonthofen (Allgäu)
- 2004 Retreat Andreas Schwarz, Niedersonthofen (Allgäu)
- 2004 – 2011 Eigene Praxis für Ayurveda Massage und Therapie, Zürich
- 2004 Therapeuten-Treffen Andreas Schwarz
- 2005 Weiterbildung Hot-Stone-Massage, Keller, Burgdorf (BE)
- 2005 Therapeuten-Treffen Andreas Schwarz, Niedersonthofen (Allgäu)
- 2006 Ausbildung zum Goth-Heiler, Teil 1: Psychosomatische Traumabewältigung, Andreas Schwarz, Niedersonthofen (Allgäu)
- 2008 – 2009 Ausbildung zum Goth-Heiler, Teil 2, bei Andreas Schwarz
- 2009 Geburt Tochter Ava Matilda
- 2011 Umzug nach Deutschland, Steinhagen / Westfalen
- 2013 Eröffnung Praxis für Ayurveda Massage und Therapie in Steinhagen / Westfalen

